

## 当院のホームケアシステムに関する確認書

当歯科医院では、患者様のホームケアに POIC<sup>®</sup> 研究会が推奨する

「たんぱく分解型洗淨水」をお勧めしております。

正しく効果的にお使いいただくため、下記の事項をスタッフと共にご確認ください。

下記に☑ください。

＜たんぱく分解型洗淨水 POIC ウォーターについて＞

- POIC ウォーター（以下 POIC 水）は、医薬品ではありません。
- POIC 水は飲料水ではありません。
- POIC 水は精製水と塩（海水の 1/10 以下）を電気分解して生成された水です。
- POIC 水の特徴は、電気分解によって生まれた＜次亜塩素酸イオン＞によってブラッシング前のバイオフィルムやその他たんぱく汚れを分解しよりブラッシング効果を引き出すことです。

＜たんぱく分解型洗淨水 POIC ウォーターの使用方法について＞

- 1. 歯ブラシ、歯間ブラシなどで口腔内の清掃を行った後、水でうがいしてください。
- 2. POIC 水を 10cc ほど口に含み、口腔内全体に行き渡るようにブクブクと 15～20 秒以上うがいをしてください。
- 3. そのままなるべく POIC 水を口に残したまま、まんべんなくブラッシングをしたら水を吐き出してください。
- 4. 仕上げには研磨剤を含まない歯磨きジェル（オーラループ 4+等）を用い口腔内全体をやさしくマッサージするように磨いてください。  
その後、軽く水でうがいをしてください。
- 5. 口腔内に刺激が強いと感じた場合は、お湯または水で半分に薄めてご使用ください。  
その際、薄めた液は一回のブラッシングで残さず使い切ってください。
- 6. 歯みがきの際、音波ブラシ等を使用していただくとより効果的です。

＜内容確認について＞

- あなたは POIC 水の説明を受け、理解できましたか？  はい  いいえ
- あなたは POIC 水を用いたホームケアに同意しますか？  はい  いいえ

以上ご確認の上、下記にお名前のご記入をお願いいたします。

|               |      |
|---------------|------|
| 説明日／<br>年 月 日 | 説明者／ |
| 患者様お名前        |      |